

# День профилактики инфекций, передающихся половым путем



**В**озбудителями инфекций, передаваемых половым путем, являются более 30 различных бактерий, вирусов и паразитов. Эти инфекции передаются, в основном, при половых контактах и могут приводить к развитию хронических болезней, СПИДа, осложнений беременности, бесплодия, рака шейки матки и смерти. С наибольшей заболеваемостью связаны **восемь** из этих патогенов. Четыре из этих восьми инфекций в настоящее время излечимы — это **сифилис, гонорея, хламидиоз и трихомоноз**. Другие четыре инфекции являются вирусными и не лечатся — это **гепатит В, вирус простого герпеса (ВПГ, или герпес), ВИЧ и ВИРУС ПАПИЛЛОМЫ человека (ВПЧ)**. Симптомы или воздействие не поддающихся лечению вирусных инфекций можно уменьшить или изменить с помощью терапии.

## К сведению!

В 2017 году в Слонимском районе отмечается увеличение заболеваемости ИППП по сравнению с 2016 годом по отдельным инфекциям.

В 2017 г. у жителей нашего района выявлено 2 случая сифилиса, 17 случаев гонореи (заболеваемость увеличилась почти в 2 раза по сравнению с прошлым годом), 40 случаев хламидиоза, 68 случаев урогенитального трихомоноза.

Все заболевшие гонореей городские жители трудоспособного возраста, группа риска работающие молодые лица в возрасте 20-30 лет (64%), 88 % выявленных случаев гонореи у мужчин,;

Однако, отмечается рост впервые выявленных носителей ВИЧ-инфекции: с 2014 года—9 человек, в 2015г. —22 человека, 2016г.-21 человек, 2017 г— 20 человек.

## Факты:

- Ежедневно более одного миллиона человек приобретают инфекцию, передаваемую половым путем (ИППП).
- Такие ИППП, как герпес и сифилис, могут повышать риск приобретения ВИЧ в три или более раз.
- На любой момент времени более 290 миллионов женщин инфицированы ВПЧ, одной из наиболее распространенных ИППП.
- Инфекция ВПЧ ежегодно приводит к 530 000 случаев заболевания раком шейки матки и к 275 000 случаев смерти от рака шейки матки.
- Такие ИППП, как гонорея и хламидиоз, являются основными причинами воспалительных заболеваний органов малого таза, неблагоприятных исходов беременности и бесплодия.

Рискованное сексуальное поведение — это форма сексуального поведения человека, которая увеличивает риск заражения ИППП: ранее начало половой жизни, незнание как защитить себя от половых инфекций, частая смена и отсутствие постоянного сексуального партнера, случайные половые контакты, неиспользование презервативов и других методов защиты.

Безопасное сексуальное поведение включает в себя:

отказ от раннего начала половой жизни;

исключение случайных половых связей;

сокращение числа половых партнеров и выбор одного наиболее надежного;

использование средств индивидуальной профилактики ИППП и ВИЧ-инфекции (презерватив, растворы антисептиков для спринцевания половых органов — 0,05% хлоргексидин или 0,01% мирамистин);

в случае подозрения на ИППП, случайном половом контакте с сомнительным партнером нужно незамедлительное обращение в лечебное учреждение.



Отдел эпидемиологии ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

(подготовлено по материалам сайта ВОЗ, )